

Chian Do

Die Chian Do Sparte des SV Preußen Reinfeld e. V. konnte im Jahr 2024 das Training erfolgreich durchführen. Unsere Trainingshelfer Linde und Simon aus der Jugendgruppe konnten Thomas wieder aktiv unterstützen. Auch Stephan und unser Spartenleiter Holger sind hierzu bei Bedarf als Trainer eingesprungen.



Thomas wird beim Training geworfen.

Es fand in diesem Jahr eine Gürtelprüfung im Juni vor den Sommerferien statt. Diese haben alle Chian Do Sportlerinnen und Sportler erfolgreich bestanden, und alle dürfen jetzt beim Training den nächst höheren Gürtel tragen. Ein besonderer Dank gilt deshalb wieder unseren Trainern Thomas sowie unseren Trainingshelfern Linde und Simon bei der Kindergruppe.



Die Kindergruppe nach bestandener Gürtelprüfung

Der für September 2024 geplante Lehrgang unter der Leitung unseres Freundes und international bekannten Großmeisters John Piket (8. Dan in Aiki Jitsu und 8. Dan in Ju Jitsu) von der Budo Society Musashi aus Plymouth/Großbritannien konnte leider nicht stattfinden, da John beruflich in Asien war. Der Lehrgang soll aber im Sommer 2025 nachgeholt werden.

Im November konnten wir wieder an einem Kampfkunstseminar bei Norbert Domrös (10. Dan Jiu Jitsu) von der Shitaya Sportschule in Hohenlockstedt teilnehmen, um dort neue Abwehr- und Handhebeltechniken lernen.



Norbert erklärt eine Hebeltechnik

Auch in diesem Jahr haben wir in der Kindergruppe wieder zahlreiche Neuzugänge bekommen. Dieses zeigt uns wieder, dass wir hier im Bereich der Selbstverteidigung gerade bei den Kindern die richtigen altersgerechten Trainingsmethoden anwenden.



Gruppenbild beim Lehrgang in Hohenlockstedt

Zurzeit haben wir ca. 30 Kinder und Jugendliche sowie 10 Erwachsene, welche bei uns aktiv trainieren. Wir gehen davon aus, dass die Situation im Jahr 2025 für die Chian Do Sparte weiter so positiv bleibt. Auf unserer eigenen Internetseite unter www.chian-do.de können alle wichtigen Termine und Informationen über unsere Sparte eingesehen werden.

*Holger Steinbock
(Spartenleiter Chian Do)*